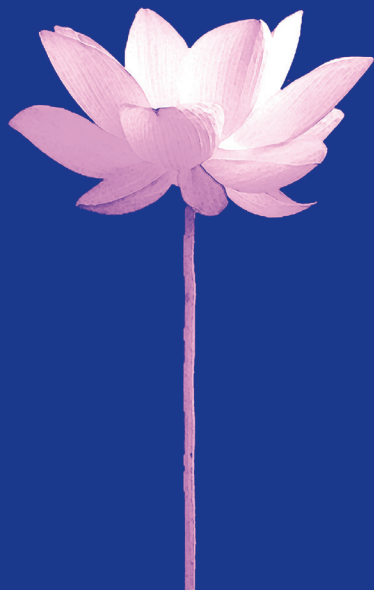


Terapêutica FAO

Orientações Básicas



INSTITUTO FAO DO BRASIL

Cartilha para orientação no tratamento clínico com a Terapêutica FAO (FATORES DE AUTO-ORGANIZAÇÃO)

Por Míria de Amorim*

Baseado numa experiência de 27 anos, o Método FAO utiliza ultra-diluições na forma de medicamentos homeopáticos específicos que por apresentarem ressonância com os centros dinâmicos do corpo ou chakras, determinam a criação de fluxos harmônicos de energia ao longo destes pontos na coluna vertebral.

Estes fluxos despertam uma qualidade de inteligência natural ou memória intrínseca, em cada indivíduo, capaz de deflagrar o processo de auto-organização, que se coloca como fundamental para a restauração da saúde.

Neste sentido, independente de qualquer grau de adoecimento, a seqüência de medicamentos dessa terapêutica direciona-se para o restabelecimento do estado natural de saúde, sendo sua recuperação compreendida como um processo que resignifica o estado existencial de dores, crenças, traumas e distúrbios que vão somando-se ao longo da vida, e que necessitam ser desativadas liberando toda uma energia que estava aprisionada. Esse ganho de energia, permite em última instância, que o indivíduo experimente em seu processo de cura, o que chamamos de saltos de consciência.

Ao longo dos últimos anos, observamos que o paciente experimenta um realinhamento mental e emocional, que se reflete em sua vida por meio de sincronidades que progressivamente vão organizando sua história, permitindo vivenciar no processo de cura o reencontro do sentido da existência, dentro de uma concepção sistêmica da vida.

* Míria de Amorim, autora do Livro "Uma Sincronicidade para a Cura", média clínica formada pela UFRJ em 1979, Homeopata formada pelo Instituto Hahnemanniano do Brasil em 1984, mestre em Saúde Coletiva pelo Instituto de Saúde Coletiva da UFRJ em 2005, pesquisadora do Ambulatório de Toxicologia Clínica Ambiental e Ocupacional do HUCFF/UFRJ, orientadora de pesquisas experimentais pela Universidade Federal de Uberlândia na substituição do uso de agrotóxicos pela agrohomeopatia, fundadora e presidente do Instituto FAO do Brasil.

Para que ocorra o processo de auto-organização no campo da saúde, torna-se imprescindível que haja um triângulo de responsabilidades atuando plenamente:

- **NA PONTA CENTRAL** - as ultra-diluições homeopáticas com sua propriedade singular de sempre estarem disponíveis a nos fornecer a plenitude de suas possibilidades;
- **NO SEGUNDO EIXO** - o médico, que assume seu lugar e seu papel de cuidador para lidar com a compreensão e a condução dos processos de auto-organização da terapêutica FAO nos campos sutis de cada paciente;
- **NO TERCEIRO EIXO** - o paciente, que assume o domínio do seu próprio processo de cura, participando ativamente, interagindo com o seu médico diante de alguma intercorrência ou qualquer situação que não compreenda;



PERGUNTAS E RESPOSTAS SOBRE DÚVIDAS FREQUENTES:

1. OS PRODUTOS CANFORADOS E MENTOLADOS: SERÁ QUE AFETAM MESMO O TRATAMENTO COM MEDICAMENTOS HOMEOPÁTICOS?

Os medicamentos homeopáticos são informações eletromagnéticas específicas, que se expressam como verdadeiras assinaturas da natureza. Sabemos desde os tempos da criação da homeopatia por Samuel Hahnemann, que os mentolados, canforados e o eucalipto, têm a propriedade de apagar informação eletromagnética. Hahnemann, fazia os pacientes cheirarem canfora e usarem menta, quando por algum motivo, queria trocar um medicamento homeopático por outro, de forma a apagar a informação anterior. Portanto, se fizer uso da medicação e cheirarem mentolados, canforados ou algum produto

derivado do eucalipto irão desprogramar as informações que estavam conduzindo seu tratamento.

2. EXISTEM TRABALHOS CIENTÍFICOS QUE CONFIRMAM ESSES DADOS?

Sim, existem trabalhos científicos, disponíveis no medline, que confirmam as alterações imunológicas, a depressão de glândula supra renal, as alterações imunológicas e a perda de libido emocional e sexual com o uso dos canforados e mentolados. Existem também pesquisas básicas que confirmam a quebra da ação dos medicamentos homeopáticos, com o uso dessas substâncias.

3. ESSES CUIDADOS SEMPRE FORAM OBSERVADOS EM OUTROS PAÍSES DO MUNDO?

Sim, na Europa, encontramos, por exemplo, vários cremes dentais que apresentam em sua embalagem os seguintes dizeres: "Compatível com a homeopatia- sem mentol."

4. QUAIS SÃO OS PRODUTOS QUE DEVEMOS EVITAR?

Aqueles que contêm em suas fórmulas as substâncias: cânfora / mentol / eucalipto. Citaremos produtos e situações que envolvem tais elementos com a capacidade de interromper a ação da terapêutica do método FAO:

O que deve ser evitado:

- **USO EXTERNO:** tudo que gela na pele, que refresca, que arde, são os produtos chamados "ice" que se apresentam na forma de: fios dentais, emplasto, dentífricos (creme dental), batons que gelam os lábios, cremes pós depilação (em geral são canforados), shampoos anticasta e para cabelos oleosos que "gelam a cabeça", escovas no cabelo com produtos mentolados, preservativos (alguns hoje fabricados com mentol), cremes de beleza com mentol, citronela, protetores solares que gelam, cremes e loções anti-acne com mentol, talcos canforados para os pés, gel anti-celulite canforados, lubrificantes vaginais com mentol e canfora, óleo essencial puro de lavanda, a maioria dos cremes de barbear.
- **USO ORAL:** algumas pastilhas antiácidas e alguns analgésicos e medicamentos contendo mentol, balas refres-

cantes mentoladas, chicletes com menta, balas de hortelã, menta, eucalipto, alguns xaropes e produtos naturais, pois nem sempre vem escrito no rótulo a presença de canforados e do mentol. Outros medicamentos homeopáticos e/ou florais.

• **NA FORMA DE AROMAS:** naftalinas, incensos de citronela, cânfora e/ou eucalipto, saunas com eucalipto; produtos de limpeza no ambiente de casa e trabalho; sachês perfumados para veículos e armários; pulverização de defensivos agrícolas.

• **NA FORMA DE TEMPEROS E BEBIDAS:** temperos batidos em sucos como hortelã, alecrim, sálvia e poejo OU fervidos para chá; geleias de menta; licor de menta; palito de dente com sabor mentolado.



5. EXISTEM ALTERNATIVAS PARA SUBSTITUIR O USO DESSES PRODUTOS OU PRÁTICAS?

Sim, a seguir listaremos algumas:

Novos comportamentos e alternativas:

Fisioterapeutas, massagistas e salões de beleza: têm em comum o uso de produtos, para relaxamento e/ou alívio de dores, que possuem os canforados, eucalipto e mentolados.

- Você deve funcionar “como se fosse alérgico” a essas substâncias e avisar exaustivamente a esses profissionais, para que se lembrem a todo instante de não usarem esses produtos durante as sessões terapêuticas.

Acupuntura: algumas práticas que não fazem diagnóstico podem interferir no tratamento.

- A dica aqui seria conversar com o médico que está acompanhando o seu tratamento, e caso possível, facilitar o diálogo entre eles.

Spa e saunas: trabalham muito com essências, incensos.

- Indica-se a essência de capim limão ou limãozinho.

Tratamento dentário: necessitam do uso de produtos para bochechar; e utilizam uma substância canforada para esterilizar o canal. Além, é lógico do creme dental com mentol.

- O Congresso Brasileiro de odontologia de 2010, sugeriu que as pessoas não utilizem produtos fortes para bochecho, pois terminam por eliminar a flora positiva da boca, o que vêm causando uma maior incidência de câncer de boca. Portanto, você pode solicitar que o profissional use água oxigenada na água e/ou algum enxaguatório infantil com sabor tutti frutti, morango etc., e no caso do canal solicitar que utilize outro tipo de substância. Já no caso das pastas de dentes procurar aquelas fabricadas sem o mentol, encontradas nas farmácias homeopáticas de manipulação, ou checarem com as empresas no 0800 para se certificarem de cada produto.

Exames de ressonância magnética/ tomografia/ mamografias de alta resolução: esses tipos de radiação cortam sistematicamente a informação do tratamento.

- Neste caso, considerando caso a caso, sugerimos que dentro do possível, busquem se expor às radiações nos períodos próximos e anteriores às consultas com o método FAO, e da mesma forma, antes de iniciar o tratamento, indicamos que façam todos os exames radiológicos necessários.

Aparelhos de Raio X em aeroportos: os medicamentos são sensíveis a radiações de celulares, raio x de aeroportos, calor excessivo, luz solar direta, odores muito fortes, tem seu efeito alterado se permanecerem em ambientes com celulares carregando.

- As medicações homeopáticas em glóbulos devem ficar em casa, não podem passar pelo raio-X de aeroportos porque pedem seu efeito terapêutico. Entretanto, medicações fitoterápicas na forma de tinturas líquidas, coadjuvantes em alguns tratamentos, podem ser transportadas sem restrições.

Produtos de limpeza: geralmente a base de químicos pesados e forte odor.

- Substituírem o eucalipto dos produtos de limpeza, por fragrância floral, jasmim etc. ambiente com cheiro forte de eucalipto busque respirar imediatamente pela boca, pois na boca não temos receptores específicos para aromaterapia. Em seguida seria importante sair desse ambiente. Nunca cheire um produto para ver se tem canfora ou eucalipto, pois se tiver, já atuou em seu tratamento, ligue para a empresa e pergunte se tem mentol ou canfora incluído na fórmula. Recomendamos muita atenção antes de usar algum produto novo, pois é comum olharem a fórmula depois de já terem usado o produto e portanto, alterado o tratamento.

Vacinas: As vacinas tem sido um grande entrave nos processos de cura, principalmente em pacientes mais graves, quando normalmente não são recomendadas dentro das normas da OMS .

- Sugerimos que busquem aconselhamento médico para seu caso específico e que não tomem vacina alguma sem consultar seu médico . No caso das crianças, nossa conduta é organizar as vacinas de forma que a criança receba o medicamento FAO após as vacinas daquele semestre específico.



Os profissionais de saúde capacitados no método FAO, contribuíram na construção desta cartilha informativa sobre a terapêutica FAO e podem ser encontrados no site do **Instituto FAO do Brasil**, www.institutofao.com.br. Ressaltamos que por tratar-se de uma metodologia, se o profissional não se encontra no site, significa que não se encontra capacitado a acompanhar um paciente através deste método terapêutico com os fatores de auto-organização.

O Instituto FAO do Brasil é uma organização sem fins lucrativos, criada em 2007 com o objetivo de prevenção e promoção da saúde individual e coletiva através de métodos terapêuticos, de alta capacidade no restabelecimento da saúde e do meio ambiente, visando a melhoria da qualidade de vida.

Nos últimos anos vem desenvolvendo suas ações por meio de três eixos interdependentes (ensino, pesquisa e assistência), e neste sentido, alcançado resultados fundamentais para o exercício e realização da sua missão e valores junto a comunidades impactadas pelas diferentes vulnerabilidades socioambientais, através de profissionais compromissados e capacitados nas metodologias desenvolvidas.

No página da internet é possível conhecer as pesquisas básicas, clínicas, veterinárias, artigos de revistas, publicações científicas, inovação do método na agricultura familiar, pomares e hortas suspensas, palestras públicas e gratuitas realizadas pelo corpo médico FAO em todo o Brasil, além das palestras programadas para os interessados na área da agropecuária.

